

ПОМОЩЬ
РОДИТЕЛЕЙ
В ПОДГОТОВКЕ
ДОМАШНЕГО
ЗАДАНИЯ

Как родителям помочь ребенку в подготовке домашнего задания?

1. Проверьте, правильно ли организовано рабочее место:

- Рабочее место должно быть достаточно освещено. Источник света должен находиться спереди и слева, чтобы на тетрадь не падала тень от головы или от руки;

- Во время приготовления уроков на столе не должно быть лишних предметов;

- Лучше, чтоб на столе или рядом было что-нибудь фиолетового или желтого цвета (для лучшей активизации мыслительной деятельности мозга).

2. Приучите ребенка вовремя садиться за уроки.

- Приступать к выполнению домашнего задания лучше всего через 1-1,5 часа после возвращения из школы, чтобы ребенок успел отдохнуть от занятий, но еще не устал и не перевозбудился от домашних игр и развлечений;

- Если ребенок посещает кружок или спит после занятий в школе, за уроки можно садиться позже, но в любом случае нельзя откладывать их приготовление на вечер.

3. Не разрешайте ребенку слишком долго сидеть за рабочим столом, своевременно устраивайте небольшие перерывы:

- Для 7-летнего ребенка время непрерывной работы не должно превышать 15-20 мин. К концу начальной школы оно может достигать до 30-40 мин., в старшей школе до 4-5 часов.
- На перерыв достаточно 5 мин., если он будет заполнен интенсивными физическими нагрузками (приседания, прыжки, наклоны, домашние дела и т.д.).

4. Ни в коем случае не давайте ребенку дополнительных заданий кроме тех, которые ему задали в школе.

- Не забывайте, что у школьника ежедневно бывает определенное количество уроков, поэтому его работоспособность в течение дня снижается.

5. Не заставляйте переделывать плохо выполненную классную работу.

- Можно предложить проверить ее, исправить ошибки, но переписывать не надо. Повторное выполнение уже сделанного задания (пусть с ошибками) воспринимается как бессмысленное, скучное дело. Оно отбивает охоту заниматься, лишает веры в свои силы.

6. Первое время следите за тем, все ли уроки сделаны.
- Может случиться так, что ребенок плохо усвоил учебный материал. Тогда придется дополнительно позаниматься с ним, объяснить то, что осталось непонятным.

7. Присутствуйте при подготовке ребенком домашних заданий, подбадривайте его, объясняйте, если он что-то не понял или забыл, но не подменяйте его деятельность своей.

- На первых порах при выполнении домашнего задания дети могут делать много ошибок, помарок от неумения распределять внимание, чрезмерного напряжения, быстрого утомления.

8. Требуйте, чтобы домашнее задание было выполнено чисто, аккуратно, красиво. Но все эти требования должны оставаться в пределах возможностей ребенка.

Схема

Выполнения домашнего задания:

Выполнение домашнего занятия должно выглядеть так:

- письменные уроки (развиваем моторику и тактильные ощущения)
- учим стихотворение (тренируем память)
- занимаемся пересказом (развиваем чувственную сферу, фантазию).

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

УСПЕХОВ ВАМ!