

КОНФЛИКТЫ С СОБСТВЕННЫМ РЕБЁНКОМ И СПОСОБЫ ИХ РАЗРЕШЕНИЯ



У дороги стоял нищий и просил подаяния. Всадник, проезжавший мимо, ударил нищего по лицу плетью. Тот, глядя вслед удаляющемуся всаднику, сказал:

— Будь счастлив.

Крестьянин, видевший происшедшее, услышав эти слова, спросил:

— Неужто ты такой смиренный?

— Нет, — ответил нищий, — просто, если бы всадник был счастлив, он бы не стал бить меня по лицу.

Конфликты – это спор, ссора, скандал, в которых стороны не скупятся на взаимные упреки и оскорбления. Самое страшное в конфликте – это чувства, которые люди испытывают друг к другу. Страх, злоба, обида, ненависть, – главное чувство конфликта.

Без конфликтов жизнь не возможна, нужно научиться их конструктивно разрешать. Для того, чтобы научиться разрешать конфликтную ситуацию, нужно научиться осознавать масштабы и детали разногласий и открыто обсуждать их.

Заглаживание конфликтной ситуации, уход от ее решения может привести к проблемам куда более серьезным:

- проблемам физического плана, связанные со здоровьем;
- проблемам психологического плана (уход в себя, в свою душевную боль, изменение характера человека, психическое расстройство, суицид и т.д.);
- проблемам социального плана (потеря семьи, развод, потеря работы, потеря себя).

Главная способность в конфликте – способность к конфронтации (объяснению). Это – умение:

- отстаивать свою позицию открыто, “лицом к лицу”;
- оценивать саму конфликтную ситуацию, ее содержание, а не человеческие качества своего партнера;
- сохранить личностные отношения всех участников конфликта.

Причины конфликтов родителей с подростками

Подростки в конфликте:

- кризис переходного возраста;
- стремление к самостоятельности и самоопределению (за то, чтоб перестать быть ребенком);
- требование большей автономии во всем – от одежды до помещения (за прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность);
- привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье;
- бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми (за утверждение среди сверстников).
- против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взрослости.

Родители в конфликте:

- нежелание признавать, что ребенок стал взрослым;
- боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы;
- проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;
- борьба за собственную власть и авторитетность;
- отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка;
- неподтверждение родительских ожиданий.

Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростков?

- Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться, наоборот, старайтесь хвалить за самостоятельность,
- Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее (чаще говорите ребенку «Какой ты у меня уже взрослый»)
- Чтобы ребенок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
- Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его, постарайтесь немного отпустить его.
- Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.

Помните слова И. В. Гете: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».

Уважаемые папы и мамы!

Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

Прежде чем вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.

- Убедитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.
- В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
- Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации: решайте проблему, а не сводите счеты.
- Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
- Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
- Никогда не унижайте и не оскорбляйте человека, с которым конфликтуете.
- Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
- Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента.
- Уважайте самого себя, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее вас.

ПО ПУСТЫНЕ ШЛИ ДВА ДРУГА.
ОДИН ОБИДЕЛ ДРУГОГО, ТОТ ПРОМОЛЧАЛ И ТОЛЬКО
НАПИСАЛ НА ПЕСКЕ: «СЕГОДНЯ МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ
ВПЕРВЫЕ В ЖИЗНИ ОБИДЕЛ МЕНЯ».
И ПОШЛИ ОНИ ДАЛЬШЕ. СЛУЧИЛОСЬ ТАК, ЧТО ДРУГ,
КОТОРЫЙ РАНЕЕ ОБИДЕЛ, СПАС ЖИЗНЬ СВОЕМУ ДРУГУ.
ТОТ НАПИСАЛ НА КАМНЕ: «СЕГОДНЯ МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ
СПАС МНЕ ЖИЗНЬ».

ДРУГОЙ СПРОСИЛ: «ПОЧЕМУ КОГДА Я ТЕБЯ ОБИДЕЛ, ТЫ
НАПИСАЛ НА ПЕСКЕ, А СЕЙЧАС, КОГДА СПАС – НА КАМНЕ?»
«ОБИДУ НАПИСАЛ НА ПЕСКЕ, ЧТОБ ЕЕ КАК ВЕТРОМ ПЕСОК
УНЕСЛО И В ДУШЕ НЕ ОСТАЛОСЬ И СЛЕДА ОТ НЕЕ. А ТО,
ЧТО ТЫ СПАС МЕНЯ, НАПИСАЛ НА КАМНЕ, ЧТОБ ЭТО
ОСТАЛОСЬ НАВСЕГДА В МОЕМ СЕРДЦЕ...»

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

УСПЕХОВ ВАМ!